

研 究

## 乳児の口呼吸の予防に関する研究

— 夜間睡眠時における口唇閉鎖の獲得について —

吉田 良成<sup>1)</sup>, 鬼頭 佳子<sup>1)</sup>  
小野 俊朗<sup>1)</sup>, 土屋 友幸<sup>1)</sup>

一部抜粋

哺乳瓶乳首アタッチメント使用前  
(つぐみちゃん使用前)



口唇閉鎖獲得時  
(つぐみちゃん使用12~14日後)



生後3ヶ月 男児



生後4ヶ月 女児



生後6ヶ月 女児

図3 夜間睡眠時の状況(一部改)

※論文中の元々の写真は白黒で見にくかったので、(株)パタカラのホームページから、同一のカラー写真をダウンロードし転載しています

表2 症例別夜間睡眠時姿勢の変化

症 例	哺乳瓶乳首アタッチメント使用前	口唇閉鎖獲得時
1	横向き寝	仰向き寝
2	うつ伏せ寝	仰向き寝
3	仰向き寝	仰向き寝
4	頭のみ横向き寝	頭のみ横向き寝
5	横向き寝	頭のみ横向き寝
6	横向き寝	仰向き寝
7	仰向き寝	仰向き寝
8	頭のみ横向き寝	仰向き寝
9	うつ伏せ寝	仰向き寝
10	横向き寝	仰向き寝
11	頭のみ横向き寝	仰向き寝
12	頭のみ横向き寝	頭のみ横向き寝
13	横向き寝	仰向き寝
14	頭のみ横向き寝	頭のみ横向き寝
15	仰向き寝	仰向き寝
16	うつ伏せ寝	仰向き寝
17	うつ伏せ寝	頭のみ横向き寝
18	仰向き寝	仰向き寝
19	うつ伏せ寝	頭のみ横向き寝

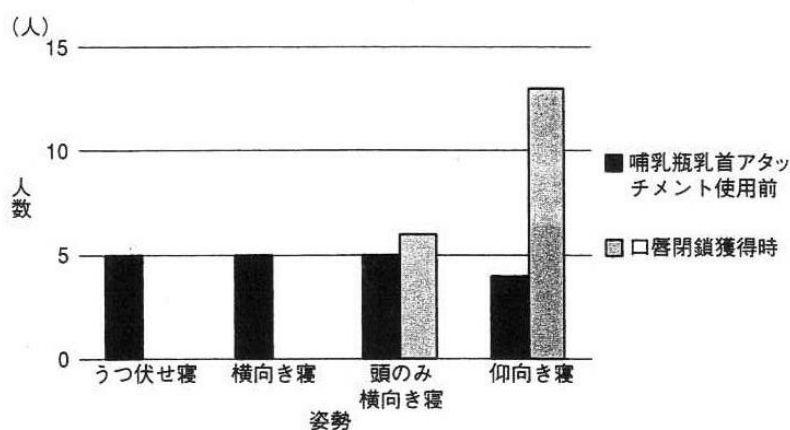


図4 夜間睡眠時姿勢の変化

※乳児が「うつ伏せ寝」や「横向き寝」をするのは、仰向き寝だと口呼吸により舌根が上気道に沈下しやくすなり、十分な吸気確保できず苦しくて寝つけないからです。またうつ伏せ寝だと、枕元に停滞した二酸化炭素の多い空気（二酸化炭素は酸素より重い）を吸気することになり、酸素欠乏症だけでなく、乳児突発死症候群（SIDS）の原因にもなります（「ゆりかごの死」（新潮社 発行 阿部寿美代 著））。