

# 婦人科疾患対策セミナー



～ 含 タッピング・セラピー、ナプフリに至る手順 ～

## 1. 概要

現在、生殖可能な年齢にある女性の4～5人に1人は子宮筋腫を、9～10人に1人は子宮内膜症を発症していると言われています。また20人に1人は一生涯のうちに乳癌を発症し、更に20代、30代の方の子宮頸癌が激増しています。実はこのような婦人科疾患は、生活（過ごし方）を変えることで発症を防ぐことが出来ます。

本セミナーでは、婦人科疾患に何故なるのか、どうしたら防げるか、またその予防策の一環としてのナプフリに至る手順などについて、実技もまじえてお話したいと思います。

※ナプフリ：

ナプフリとは、ナプキンフリー（ナプキンから自由になる）の略で、「生理用品を使わずに月経を過ごす、排尿と同じように経血を子宮に溜め、トイレで排泄する」ことを意味します。

## 2. 講師紹介

講師：木の香治療院 院長 光田大輔

○略歴

早稲田大学 理工学部工業経営学科（現 経営システム工学科）卒業後、アンダーセン・コンサルティング（現 アクセンチュア）に入社。同社退社後、青年海外協力隊隊員としてブータンに赴任。ブータンの伝統医学に触れ、東洋医学の深遠さに感銘を受け、帰国後、呉竹鍼灸柔整専門学校を経て、鍼灸マッサージ師の国家資格を取得。

○主な資格等

- ・ 鍼灸按摩マッサージ指圧師
- ・ TFT 診断 セラピスト
- ・ EFT プラクティショナー
- ・ 国際アントロポゾフィー医学ゼミナール修了
- ・ ガストンネサーン・アカデミー修了



ガストンネサーン・アカデミー 修了証書授与  
(カナダにて。ネサーン夫妻と共に)

## 3. 日時

平成 21 年 11 月 29 日（日）

- ・ 開場 AM 9:30
- ・ 開演 AM10:00
- ・ 終了 PM18:00 （19:00 頃まで延長する場合があります）

※途中、1時間ほどのランチ休憩があります

（ランチはお弁当を持参されるか、会場周辺のレストランでお願い致します）

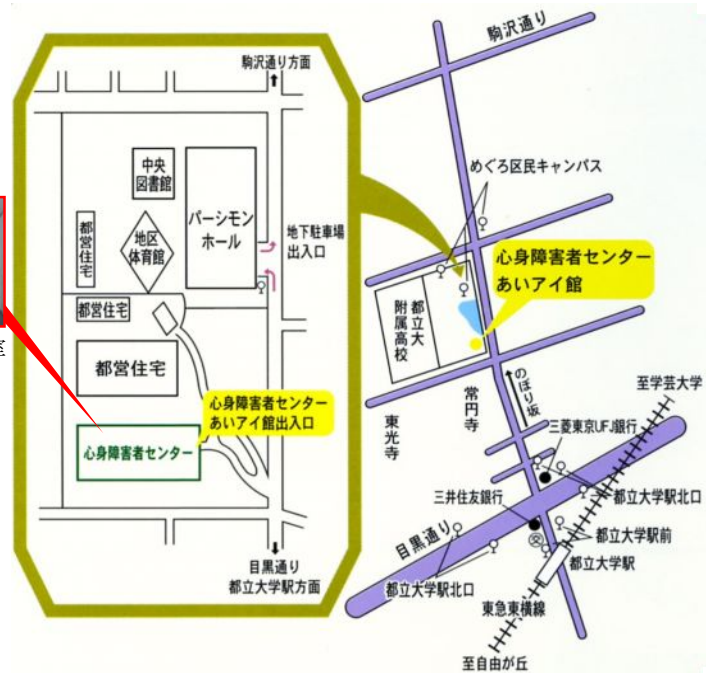
#### 4. 会場

目黒区 心身障害者センター (1F)  
あいアイ館 視聴覚・言語訓練室

東急東横線 都立大学駅下車 徒歩7分  
目黒区八雲 1-1-8  
TEL 03-5701-2221



視聴覚・言語訓練室



#### 5. セミナー内容

- ①なぜ婦人科疾患になるのか
- ②婦人科疾患の予防策
- ③ナプフリに至る手順
- ④タッピング・セラピー
- ⑤心と病気の関係 ～ 心のあり方
- ⑥プチ美容教室 ～ 表情筋の活性化

※ナプフリの効用(個人差があります)

- ・経血の量が減り、期間が短くなる
- ・生理痛や頭痛等、月経に関わる諸症状が軽減する (消失することもある)
- ・子宮筋腫等の婦人科疾患にかかりにくくなる (症状が緩和・消失することもある)
- ・経済的に助かる (女性が一生に使うナプキンの数は、1万数千個になると考えられます)
- ・地球にも優しい (ゴミが出ない) 等々

※タッピング・セラピー

悲しみ、怒り、ストレス、不安、依存(お酒、甘い物等)、恐怖症やトラウマ等の感情面の問題に対して、非常に高い治癒率を誇るタッピング・セラピーをご紹介します。またタッピング・セラピーは、夢実現に向けた強力なツールともなります。

#### 6. 会費

6,000円 再受講の方 5,000円 (テキストはご持参下さい) 定員 30名

※お申込された後にこちらからお送りする返信メールに、振込先の口座を記載しております。返信メール到着後、1週間以内にお振込下さい

※お振込後のキャンセルは、振込手数料を差し引いた後、指定の口座にご返却いたします。またキャンセルは11月15日(日)までお願い致します。それ以降は、申し訳ありませんが、セミナー参加の権利をご友人等にお譲り下さい。

#### 7. 申込方法

お名前、ご住所、電話番号、メールアドレスをお書き添えの上、メールにてお申込み下さい。  
申込先メールアドレス : info@konoka-clinic.jp

#### 8. お問い合わせ

木の香治療院  
〒223-0053 横浜市港北区綱島西 1-9-13 アクワレル 402  
電話 045-315-4410 Web <http://konoka-clinic.jp/>

