

# 婦人科疾患対策セミナー



～ 含 タッピング・セラピー、ナプフリに至る手順 ～

## 1. 概要

現在、生殖可能な年齢にある女性の4～5人に1人は子宮筋腫を、9～10人に1人は子宮内膜症を発症していると言われています。また18人に1人は一生涯のうちに乳癌を発症し、更に20代、30代の方の子宮頸癌が激増しています。実はこのような婦人科疾患は、生活（過ごし方）を変えることで発症を防ぐことが出来ます。

本セミナーでは、婦人科疾患に何故なるのか、どうしたら防げるか、またその予防策の一環としてのナプフリに至る手順などについて、実技もまじえてお話したいと思います。

### ※ナプフリ

ナプフリとは、ナプキンフリー（ナプキンから自由になる）の略で、「生理用品を使わずに月経を過ごす、排尿と同じように経血を子宮に溜め、トイレで排泄する」ことを意味します。

### ※ナプフリの効用(個人差があります)

- ・ 経血の量が減り、期間が短くなる
- ・ 臭いがほとんどなくなる
- ・ 生理痛や頭痛等、月経に関わる諸症状が軽減する（消失することもある）
- ・ 子宮筋腫等の婦人科疾患にかかりにくくなる（症状が緩和・消失することもある）
- ・ 経済的に助かる（女性が一生に使うナプキンの数は、1万数千個になると考えられます）
- ・ 地球にも優しい（ゴミが出ない）等々

## 2. 講師紹介

講師：木の香治療院 院長 光田大輔

### ○主な資格等

- ・ 鍼灸按摩マッサージ指圧師
- ・ 臨床研修会 研修科修了
- ・ TFT 診断 セラピスト
- ・ EFT プラクティショナー
- ・ 国際アントロポゾフィー医学ゼミナール修了
- ・ ガストンネサーン・アカデミー修了



友人のサロン（BOTANICO）にて

## 3. 日時

平成24年02月18日（土）・19日（日）の2日間。

- ・ 18日（土） AM10:00～PM19:00（受付 AM 9:40～）
  - ・ 19日（日） AM10:00～PM18:00（受付 AM 9:40～）
- （両日とも30分程度前後する場合があります）

※途中、1時間～1時間半ほどのランチ休憩があります

（ランチはお弁当を持参されるか、会場周辺のレストランでお願い致します）

## 4. 会場

目黒区 心身障害者センター (1F) あいアイ館 視聴覚・言語訓練室

東急東横線 都立大学駅下車 徒歩7分  
目黒区八雲 1-1-8 TEL 03-5701-2221

## 5. セミナー内容

### ○ 初日 (2月18日)

- ①人体の生理 ~ 生命の営み
- ②食事と健康の関係 ~ 理想的な食事
- ③デトックスの仕方
- ④筋テストを用いた自分に合うもの、  
合わないもの見分け方

### ○ 2日目 (2月19日)

- ①ナプフリに至る手順
- ②プチ美容教室 ~ 表情筋の活性化法
- ③タッピング・セラピー
- ④心と病気の関係 ~ 心のあり方

### ※タッピング・セラピー

悲しみ、怒り、ストレス、不安、依存(お酒、甘い物等)、恐怖症やトラウマ等の感情面の問題に対して、非常に高い治癒率を誇るタッピング・セラピーをご紹介します。またタッピング・セラピーは、夢実現に向けた強力なツールともなります。

## 6. 会費・定員

- ・会費 : 初めて参加の方 12,000円 (1日6,000円 × 2日間)  
再受講の方 6,000円 (1日セミナーにご参加頂いた方も6,000円です)

- ・定員 : 20名

※お申込された後にこちらからお送りする返信メールに、振込先の口座を記載しております。返信メール到着後、1週間以内にお振込下さい

※お振込後のキャンセルは、振込手数料を差し引いた後、指定の口座にご返却いたします。またキャンセルは2月11日(土)までお願い致します。それ以降は、申し訳ありませんが、セミナー参加の権利をご友人等にお譲り下さい。

## 7. 申込方法

お名前、ご住所、電話番号、メールアドレスをお書き添えの上、メールにてお申込み下さい。  
申込先メールアドレス : [info@konoka-clinic.jp](mailto:info@konoka-clinic.jp)

## 8. お問い合わせ

木の香治療院  
〒223-0053 横浜市港北区綱島西 1-9-13 アクワレル 402  
電話 045-315-4410 Web <http://konoka-clinic.jp/>

