

# 婦人科セミナー



## ～ 含 タッピング・セラピー、ナプフリに至る手順 ～

### 1. 概要

現在、生殖可能な年齢にある女性の4～5人に1人は子宮筋腫を、9～10人に1人は子宮内膜症を発症していると言われていています。また16人に1人は一生涯のうちに乳癌を発症し、更に20代、30代の方の子宮頸癌が激増しています。実はこのような婦人科系の病気は、生活（過ごし方）を変えることで発症を防ぐことが出来ます。

本セミナーでは、婦人科系の病気に何故なるのか、どうしたら防げるか、またその予防策の一環としてのナプフリに至る手順などについて、実技もまじえてお話したいと思います。

#### ※ナプフリ

ナプフリとは、「生理用品を使わずに月経を過ごす、排尿と同じように経血を子宮に溜め、トイレで排泄する」ことを意味します。

#### ※ナプフリの効用(個人差があります)

- ・ 経血の量が減り、期間が短くなる
- ・ 臭いがほとんどなくなる
- ・ 生理痛や頭痛等、月経に関わる諸症状が軽減する (消失することもある)
- ・ 子宮筋腫等の婦人科系の病気にかかりにくくなる (症状が緩和・消失することもある)
- ・ 経済的に助かる (女性が一生に使うナプキンの数は、1万数千個になると考えられます)
- ・ 地球にも優しい (ゴミが出ない) 等々

### 2. 講師紹介

講師：木の香治療院 院長 光田大輔

#### ○主な資格等

- ・ 鍼灸按摩マッサージ指圧師
- ・ 臨床研修会 研修科修了
- ・ TFT 診断 セラピスト/EFT プラクティショナー



光田先生の婦人科疾患対策セミナー in Botanico

友人のサロン (BOTANICO) にて

### 3. 日時

平成24年05月12日(土)・13日(日)の2日間。

- ・ 12日(土) AM10:00～PM19:00 (受付 AM 9:40～)
- ・ 13日(日) AM10:00～PM18:00 (受付 AM 9:40～)

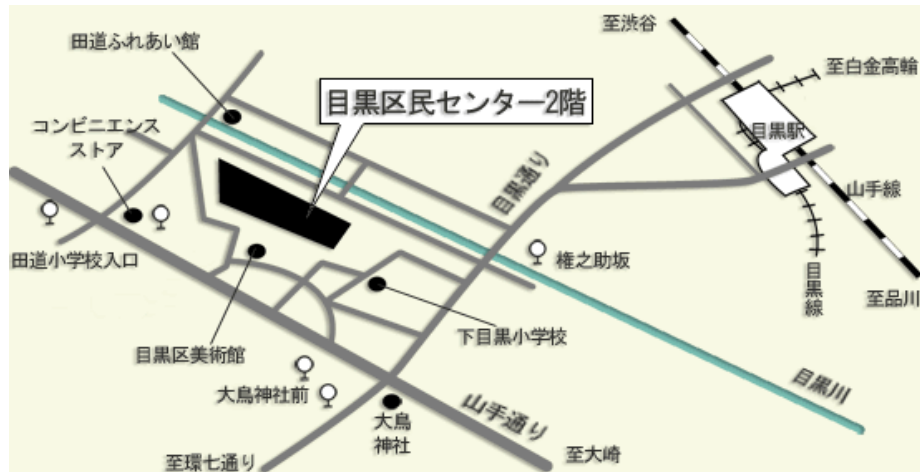
※両日とも30分程度前後する場合があります

※途中、1時間～1時間半ほどのランチ休憩があります

(ランチはお弁当を持参されるか、会場周辺のレストランでお願い致します)

### 4. 会場

目黒 中小企業センター (2F) 第1集会室 (目黒区中目黒2-4-36 TEL 03-3711-1135)  
JR 山手線・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営三田線 目黒駅下車 徒歩12分



## 5. セミナー内容

### ○ 初日 (5月12日)

- ①人体の生理 ～ 生命の営み
- ②食事と健康の関係 ～ 理想的な食事
- ③デトックスの仕方
- ④筋テストを用いた自分に合うもの、  
合わないものの見分け方

### ○ 2日目 (5月13日)

- ①ナプフリに至る手順
- ②プチ美容教室 ～ 表情筋の活性化
- ③タッピング・セラピー
- ④心と病気の関係 ～ 心のあり方

#### ※タッピング・セラピー

悲しみ、怒り、ストレス、不安、依存（お酒、甘い物等）、恐怖症やトラウマ等の感情面の問題に対して、非常に高い治癒率を誇るタッピング・セラピーをご紹介します。またタッピング・セラピーは、夢実現に向けた強力なツールともなります。

## 6. 会費・定員

- ・会費 : 初めて参加の方 12,000円 (1日6,000円 × 2日間)  
再受講の方 6,000円 (1日セミナーにご参加頂いた方も6,000円です)
- ・定員 : 20名

※お申込された後にこちらからお送りする返信メールに、振込先の口座を記載しております。返信メール到着後、1週間以内にお振込下さい

※お振込後のキャンセルは、振込手数料を差し引いた後、指定の口座にご返却いたします。またキャンセルは5月5日(土)までをお願い致します。それ以降は、申し訳ありませんが、セミナー参加の権利をご友人等にお譲り下さい。

## 7. 申込方法

お名前、ご住所、電話番号、メールアドレスをお書き添えの上、メールにてお申込み下さい。  
申込先メールアドレス : [info@konoka-clinic.jp](mailto:info@konoka-clinic.jp)

## 8. お問い合わせ

木の香治療院  
〒223-0053 横浜市港北区綱島西1-9-13 アクワレル402  
電話 045-315-4410 Web <http://konoka-clinic.jp/>

